



AFA TOMARES

CIF: G-91.998.005

Nº de Registro de Asociaciones: 14536

Avda. Blas Infante, S/N

Club 3ª Edad y Pensionistas El Conde

☎ 607 902 800 / 673 443 732

✉ afa.tomares@gmail.com / www.afatomares.es

🕒 De lunes a viernes de 10 a 13 h.



AMIS

CIF: G41987330

Nº de Registro de Asociaciones: 7253/A

C/ Tomás Ybarra nº 14 - 2ª Planta

☎ 954 15 43 66 / 635 807 634

✉ asociacionamistomares@gmail.com

🕒 De lunes a jueves de 11 a 12 h.



FIBRO-RETO

CIF: G- 91526095

Nº de Registro de Asociaciones: 11085/1

C/ Tomás Ybarra nº 14 - 2ª Planta

☎ 695 484 453 / 955 23 74 16

✉ fibro-reto@hotmail.com

🕒 De lunes a jueves de 10 a 12 h.



TOMARES DIVERSO (TODI)

CIF G-90235615

Nº Registro Asociaciones 41-1-17227

C/ Tomás Ibarra, Edificio Hermandades, 2ª Planta

☎ 667055174

✉ tomaresdiverso@gmail.com

🌐 www.tomaresdiverso.wixsite.com (en construcción)

🕒 De 10 a 13 h.



Servicio Andaluz de Salud
CONSEJERÍA DE SALUD



Ayuntamiento
de Tomares

Proyecto cada día



Igualdad

Calidad de Vida

Salud

Tomares
¡Como a ti te gusta!

El Proyecto “cada día” es un grupo que trabaja para promover la Igualdad real y efectiva como vía para mejorar la calidad de vida de todas las personas en nuestra localidad y generar así formas de vida saludables, conciencia igualitaria, participativa y tomareña.

AFA TOMARES

Asociación de personas mayores, personas cuidadoras y personas afectadas de alzheimer y otras enfermedades neurológicas. Pertenece a la Federación de Sevilla de AFA, a la Andalucía (ConFEAFA) y a la Española (CEAFA). Inscrita en la Consejería de Salud como “Servicio Sanitario” (NICA Nº: 49.430)

Nuestro objetivo principal es que las personas enfermas y sus familiares reciban un trato igualitario, atención y cuidados justos. **Ofrecemos:**

En el Ámbito Social:

- ▶ A las familias, apoyo para afrontar la enfermedad con los recursos disponibles, apoyo psicológico, asesoramiento, respiro familiar, dignidad en los cuidados, etc.
- ▶ Formación a personas y entidades por profesionales: sensibilización, desdramatización de la enfermedad...

En el Ámbito Sanitario:

- ▶ Acompañamiento, apoyo, atención profesional para:
- ▶ Evaluación Neuropsicológica.
- ▶ Tratamientos no farmacológicos de estimulación cognitiva adaptados con y sin nuevas tecnologías.
- ▶ Gerontogimnasia y ejercicios al aire libre.

AMIS

Asociación de Minusválidos por la Integración Social (en proceso de cambio: **Asociación para el Movimiento de la Inclusión Social de personas con capacidades físicas, psíquicas o sensoriales diferentes y sus familiares**)

Somos un grupo de Ayuda Mutua, reconocido por la Consejería de Salud.

Nos unimos para sensibilizar a la sociedad acerca de la necesidad de adaptar nuestro pueblo a todas las personas para convivir en un espacio abierto, igualitario.

Formamos parte de la Plataforma de Salud del S.A.S.

Ofrecemos:

- ▶ Orientación, asesoramiento, apoyo y motivación a personas con carencia de habilidades sociales, exclusión social, educación familiar, incorporación y/o reincorporación laboral.
- ▶ Información global de derechos y recursos sociales.
- ▶ Actividades puntuales de tiempo libre, Lengua de Signos...

En este proyecto participan:

Asociaciones: AFA Tomares, AMIS, Fibro-Reto, TODI (Tomares Diverso)

Instituciones: Centro de Salud de Tomares y Área de Igualdad del Ayuntamiento.

FIBRO-RETO

Asociación de Mujeres afectadas de Fibromialgia, Síndrome de Fatiga Crónica y Enfermedades Reumáticas.

Nos hemos asociado para afrontar juntas nuestra situación, para tomar conciencia de nuestra realidad e impulsar un cambio en nuestras vidas, instar y apoyar la investigación de nuestras dolencias, pedir un trato respetuoso y justo, promover la Sensibilización Social y la Convivencia Pacífica.

Ofrecemos:

- ▶ Acogida, acompañamiento, redes de apoyo, y socialización con pensamiento positivo y alegría.
- ▶ Actividades para conseguir una Mejora en nuestra Calidad de Vida: Aquagym, Yoga, Tai-chi, Masaje y Relajación, Culturales, Taller de Teatro, de Memoria, de Punto,...
- ▶ Información, orientación y asesoramiento legal.

TOMARES DIVERSO (TODI)

Nuestro objetivo principal es participar en el desarrollo de una sociedad inclusiva, hacer accesible a todas las personas desde edades tempranas, sin establecer diferencias en función a sus capacidades, los entornos naturales e inmediatos.

Somos una red de acompañamiento y apoyo a las familias. Hacemos un trabajo colaborativo y compartido con otras asociaciones, entidades y organizaciones para ir sumando entre todos y todas.

Ofrecemos:

- ▶ Actividades inclusivas en las que participan personas con y sin diversidad funcional.
- ▶ Información, asesoramiento, formación y sensibilización, dando prioridad a áreas de educación, empleo, y ocio en entornos comunitarios.
- ▶ Colaboración y coordinación con otros agentes sociales para el logro de nuestros objetivos, generando redes de apoyo abiertas a otros colectivos locales.