



Talento Joven

Cree en ti

Contenido del curso

FORMACIÓN TRONCAL (30 HORAS)

HABILIDADES SOCIALES Y EMPLEABILIDAD

MÓDULO 1. Habilidades sociales y comunicación interpersonal

- Autoconocimiento y autoestima.
- Comunicación verbal y no verbal.
- Escucha activa y empatía.
- Asertividad y habilidades para relacionarse.
- Gestión de conflictos.
- Inteligencia emocional aplicada al entorno laboral.

MÓDULO 2. Trabajo en equipo y colaboración

- Qué significa trabajar en equipo.
- Roles dentro de un equipo.
- Cooperación y coordinación.
- Comunicación eficaz dentro del equipo.
- Resolución de problemas y toma de decisiones.
- Gestión de conflictos en el entorno laboral.
- Liderazgo y responsabilidad compartida.

MÓDULO 3. Herramientas y técnicas de búsqueda de empleo

- El mercado laboral y los perfiles profesionales más demandados.
- Identificación de objetivos profesionales.
- Canales de búsqueda de empleo.
- Portales de empleo y aplicaciones.
- Autocandidatura y networking.
- Uso profesional de LinkedIn y redes sociales.
- Seguimiento de candidaturas.

MÓDULO 4. Currículum y candidatura profesional

- Elaboración de un CV eficaz.
- Tipos de currículum y adaptación a cada oferta.
- Carta de presentación.
- Perfil profesional y propuesta de valor.
- Errores habituales en el CV.
- Herramientas digitales para elaborar el currículum.

MÓDULO 5. Entrevista de trabajo y proceso de selección

- Preparación de una entrevista.
- Preguntas frecuentes y cómo responderlas.
- Comunicación verbal y lenguaje corporal.
- Dinámicas de grupo.
- Pruebas de selección.
- Cómo afrontar preguntas difíciles.
- Simulación de entrevistas.



Talento Joven

Cree en ti

Contenido del curso

FORMACIÓN ESPECÍFICA (150 HORAS)

COCINA NACIONAL E INTERNACIONAL

150 HORAS

1. *ELABORACIONES DE PLATOS EMBLEMÁTICOS DE LA COCINA NACIONAL E INTERNACIONAL*
2. *RECETAS Y ELABORACIÓN*
3. *GESTIÓN Y CONTROL DE ESCANDALLOS*
4. *TALLERES ESPECÍFICOS (ARROZ, FRITURAS, LEGUMBRES, CORTE DE JAMÓN)*
VISITAS DEMOSTRATIVAS
5. *TÉCNICAS BÁSICAS DE POSTRES DE RESTAURANTE*