



## Contenido del curso

# ATENCIÓN SOCIOSANITARIA A PERSONAS EN SITUACIÓN DE DEPENDENCIA Y/O CON DISCAPACIDAD EN EL DOMICILIO

*Apoyos en las actividades básicas de la vida  
diaria (abvd) a personas en situación de dependencia y/o con  
discapacidad*

## Programa

### 1. CARACTERÍSTICAS DE LAS PERSONAS EN SITUACIÓN DE DEPENDENCIA O CON DISCAPACIDAD

- Promoción y prevención de la autonomía personal. Grados y niveles de dependencia. Valoración de la situación de dependencia. Grado de limitaciones en la actividad. Actividades básicas de la vida diaria (ABVD).
- Calidad de vida, apoyos y autodeterminación de las personas en situación de dependencia y/o con discapacidad.
- El proceso de envejecimiento. La enfermedad y la convalecencia. La enfermedad mental.
- Enfermedades asociadas a la clasificación de las discapacidades.
- Las discapacidades: concepto, clasificación y etiologías frecuentes, características y necesidades.
- La sexualidad y las relaciones afectivas. Salud sexual.
- Principios éticos universales de la asistencia. Modelos de atención centrada en la persona. La filosofía de vida independiente.
- La interacción social. La comunicación y el lenguaje. El proceso comunicativo.
- Formas de comunicación: no verbal, alternativa o aumentativa y verbal.
- Sistemas alternativos y aumentativos de comunicación (SAAC)
- Prótesis auditivas y productos de apoyo a la comunicación oral. Nociones de accesibilidad y usabilidad de las TIC: tecnologías de apoyo, accesibilidad y uso de las TIC para personas con discapacidad.
- Valoración de las necesidades, capacidades y preferencias comunicativas individuales: factores personales, factores sociales, factores físicos y ambientales y factores situacionales.

### 2. APOYOS A LA REALIZACIÓN DE ACTIVIDADES RELACIONADAS CON EL ASEO, LA HIGIENE Y LA IMAGEN PERSONAL

- Características de estructura y funcionamiento del órgano cutáneo. Patologías y alteraciones. Riesgos biológicos.
- Apoyos y técnicas de aseo, higiene corporal e imagen personal.
- Higiene de cuidados específicos: incontinencias (urinarias y fecales), úlceras por presión, personas encamadas, equipos de ostomía, entre otros.
- Técnicas de recogida de eliminaciones.
- Vestuario: tipos de prendas. Prendas especiales. Acontecimientos y meteorología.
- Tipos de apoyo en el vestido / desvestido: técnicas utilizadas y participación de la persona.
- Productos de apoyo para la higiene y el aseo personal, vestido y desvestido.
- Higiene de la ropa de cama. Clasificación y preparado de la ropa de cama, vestir y hogar. Orden de colocación.
- Situaciones de emergencia en el aseo, la higiene y la imagen personal y métodos principales de resolución.
- Desinfección de las habitaciones.
- Equipos de Protección Individual (EPI).

### **3. APOYOS A LA REALIZACIÓN DE ACTIVIDADES RELACIONADAS CON LOS PROCESOS DE ALIMENTACIÓN**

- Características de la estructura y funcionamiento de los sistemas digestivo y endocrino. Patologías y alteraciones.
- Elección del menú. Alimentos: tipos, clases, y propiedades generales. Tipos de dietas según necesidades nutricionales y patologías.
- Modos alternativos de alimentación. Nutrición enteral y parenteral. Actuaciones en situación de riesgo.
- Productos de apoyo para la ingesta de alimentos. Apoyos a la alimentación: técnicas y elementos de ayuda.

### **4. APOYOS EN LA PREPARACIÓN Y ADMINISTRACIÓN DE MEDICACIÓN**

- Farmacología general.
- Administración de medicamentos y otros tratamientos.
- Clasificación de los medicamentos según su forma farmacéutica: sólidos, semisólidos, líquidos, gaseosos, otras formas.
- Técnicas de preparación y administración de medicación por vía oral, tópica y rectal, de aerosoles y oxígeno.
- Productos de apoyo para la administración de medicamentos: dosificadores, jeringuillas desechables, bandejas de medicación semanal, entre otros.
- Procedimientos en la administración de tratamientos locales. Técnicas de aplicación de frío y calor.
- Productos y aparatos: manta eléctrica, lámpara de calor, bolsa de hielo, collar de hielo, bolsa de frío, entre otras. Constantes vitales: temperatura, frecuencia respiratoria, presión arterial y frecuencia cardiaca, entre otros.
- Equipos de Protección Individual (EPI).

### **5. APOYOS A LA REALIZACIÓN DE ACTIVIDADES RELACIONADAS CON LA MOVILIDAD FUNCIONAL**

- Características de la estructura y funcionamiento del aparato locomotor. Patologías y alteraciones.
- Biomecánica de las articulaciones. Posiciones anatómicas.
- La accesibilidad universal y el diseño universal o diseño para todas las personas.
- Técnicas de movilización, traslado y deambulación.
- Productos de apoyo para la movilidad funcional. Órtesis, prótesis y otros elementos de apoyo.
- Cambios posturales, transferencias y deambulación. Técnicas y métodos principales de apoyo.
- Higiene postural y ergonomía.
- Aplicación de los principios de mecánica corporal en la prevención de riesgos profesionales.
- Equipos de Protección Individual (EPI).