

# Servicio de ayuda psicológica a vecinos de Tomares para hacer frente a la ansiedad generada por el coronavirus

Desde el Ayuntamiento de Tomares se considera necesario cuidar de la salud mental de todos los vecinos, puesto que es crucial para afrontar la situación de miedo, ansiedad e incertidumbre que todos estamos viviendo en la actualidad.

Con este objetivo se ha puesto en marcha un servicio de ayuda psicológica, que ayude a gestionar los sentimientos negativo que nos puede invadir en estos momentos.

## A quién va dirigido:

Dirigido a todos los vecinos de Tomares que lo precisen.

## Contacto:

A través del correo electrónico [aiglesias@tomares.es](mailto:aiglesias@tomares.es)  
La demanda será atendida de forma inmediata.



Ayuntamiento  
de Tomares

Área de Bienestar Social  
Ayuntamiento de Tomares